

gluten allergi (cøliaki)

Når man ikke kan tåle proteiner fra hvede, byg rug og havre



muligheder

snacks

- Tangsalat
- Edamame bønner med salt & citron

sushi

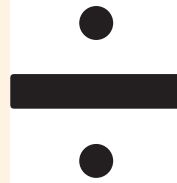
- Makiruller og nigiri lavet med ris uden marinade
- Maguro tataki [frabed dressing, indeholder hvede]
- Rispapirsroller uden dressing med krebs &
- Beef [undgå andebryst, da den er marineret i soya, der indeholder gluten]

salat

- Salat [kyllingesalat uden dressing, veggio salat uden dressing & soya sesam, søens salat uden dressing & soya mandler]
- Ceviche [frabed dressing, indeholder hvede]

sticks

- Sticks [kyllingevinger, laksetournedos, jumbo ebi, asparges i svøb, oksefilet med persille, lammeculotte]
- Ris med kimchee [koreansk pickles]



undgå

snacks

- Misosuppe
- Wraps [undgå andebryst, da den er marineret i soya, der indeholder gluten]
- ebi hapser [paneringen indeholder gluten]
- Blandede nødder [wasabi peas indeholder gluten]
- Wasabi peas [indeholder gluten]

sushi

- Laksetatar [miso indeholder hvede]
- Crabstick: california big, california roll, cut the crab, rainbow roll, bling bling roll og rispapir m. krebs [indeholder hvede]
- Softshell crab & ebi tempura [panering indeholder gluten]
- Makiruller: Crispy ebi, ebi tempura big, yummy roll, ebi panko roll, hells kitchen roll, crunchy chicken, foie gras big [paneringen indeholder gluten]
- Handroll m. ebi tempura
- Gunkan med panko paneret foie gras [paneringen indeholder gluten]

fortsættes næste side ...

gluten allergi (cøliaki)

Når man ikke kan tåle proteiner fra hvede, byg rug og havre



muligheder

dips & dressinger

- Tamari soya [er lavet uden hvede og kan bruges til sushi]
- Mayonnaise [vores japanske mayonnaise indeholder ikke gluten]
- Chili dip

desserter

- Marcelkage [chokolade, æg, sukker & smør]
- Crème brûlée [fløde, sukker æggeblommer]

undgå

- Rispir med softshell crab
- Sushiris [sushiris er marineret i risvinsed-dike, hvor der er spor af hvede]
- Frabed soyaristede mandler på beef tataki

salat

- Frabed soya sesam [indeholder hvede] – stor kaos, lille kaos, mamma mia roll, asparagus m. miso aioli.
- Andesalat [undgå andebryst, da den er marineret i soya, der indeholder gluten]

sticks

- Sticks: tsukune [indeholder hvede], pølse [indeholder hvede] panko paneret andebryst & hvidfisk [paneringen indeholder gluten], aigamo [marinaden indeholder gluten],
- oksefilet i sticks miso-sauce [sticks sauce indeholder soya med hvede], shake teriyaki,
- hotate teriyaki, mixed grønt [teriyaki indeholder soya med gluten], sasami chili
- [er vendt i teriyaki], andebryst [marineret i soya], aubergine med dengaku miso [marinaden indeholder gluten].

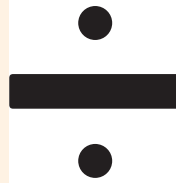
fortsættes næste side ...

gluten allergi (cøliaki)

Når man ikke kan tåle proteiner fra hvede, byg rug og havre



muligheder



undgå

- Japansk kartoffelsalat [indeholder risedike, som er lavet på hvede]

dip & dressinger

- Keikodip, misodip, miso aioli [soya], miso mustard
- [soya] spicy misodip, stickssauce, teriyaki-sauce, gomadressing, wafudressing,
- shisodressing og wasabi-caesardressing, wasabi-yuzu dressing, zarusoba sauce, unagisauce,
- dengaku miso , senneps dressing, naam jim dipog yakiniku sauce
- Soya: oshoyo, ichiban, murasaki & ponzu

desserter

- Sødt & småt [indeholder hvedemel]